

# CONCEPTVOORSTEL VOOR JOUW BESTUUR

Hieronder vind je een invulbrief die je kunt versturen aan het bestuur van jouw onderwijsinstelling (de schooldirectie of het College van Bestuur). Kijk op de website van jouw onderwijsinstelling welke bestuurder zich bezighoudt met onderwerpen zoals diversiteit & inclusie, welzijn of sociale veiligheid. De naam van die bestuurder kun je invullen bij de aanhef.

Beste [.....],

De studenten van **[de naam van je onderwijsinstelling]** willen graag méér stilteruimtes op de instelling. Voldoende en toegankelijke stilteruimtes zorgen ervoor dat studenten zich welkom voelen op de onderwijsinstelling. Het is voor studenten belangrijk om een plek te hebben om te bidden, mediteren, tot rust te komen, of in een hygiënische ruimte medicatie te kunnen toedienen. De mogelijkheid om te los te komen van drukte en stress binnen de school en een moment van bezinning te hebben kan de concentratie en focus verbeteren. Dit kan de prestaties van studenten verbeteren, maar zal vooral een positief effect hebben op het (mentale) welzijn van studenten.

Een stilteruimte moet geschikt zijn voor gebed, meditatie, rust en ontspanning. Hier kunnen verschillende faciliteiten bij horen zoals bijvoorbeeld een wassingsmogelijkheid, dimbare verlichting en/of rustplekken. Graag gaan we met u en met studenten in gesprek om in kaart te brengen welke faciliteiten er voor hun nodig zijn in een stilteruimte. Vervolgens willen we samen kijken welke mogelijkheden er zijn om deze stilteruimtes in te richten.

We nodigen u graag uit om op korte termijn in gesprek te gaan over de vraag waar en op welke manier we dit kunnen realiseren. Kan dat bijvoorbeeld op **[datum]** of **[datum]**?

Ondertekend door de studentenraad.

De oproep om méér stilteruimtes wordt ondersteund door de volgende organisaties.

Lees hun gezamenlijke manifest [hier](#).

