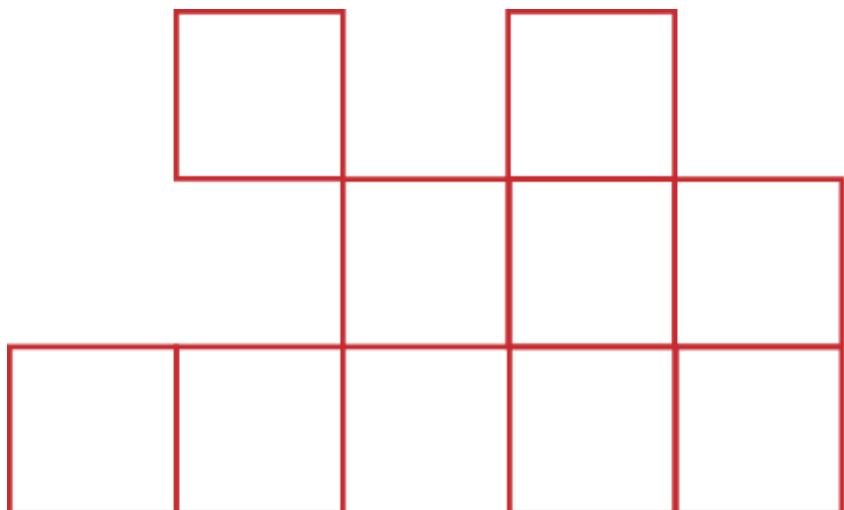




De eersteklas student!

Een onderzoek naar de invloed van het eerste klasse reizen onder Nederlandse studenten op de studieresultaten en het welzijn van deze studenten.





Dit is een uitgave van de Landelijke Studentenvakbond (LSVb). Voor vragen of extra informatie kan gemaild worden naar: lsvb@lsvb.nl

Auteurs:

Landelijke Studentenvakbond
Postbus 1335
3500 BH Utrecht
Tel. 030-2316464

Maart 2017

Inhoudsopgave

Samenvatting.....	5
Aanleiding	6
Onderzoeksopzet.....	7
Steekproef	8.
Resultaten en conclusie	10
Bijlagen.....	11
Literatuur	11

Samenvatting

In dit onderzoek is onderzocht wat de invloed is van het vermijden van de drukke treincoupés, op de studieresultaten en het welzijn van de Nederlandse studenten. Dit is getoetst onder een groep van 254 studenten in totaal, waarvan een groep eerste klasse (n=125) en een groep tweede klasse (n=129) te gaan reizen. Er is gemeten wat voor invloed de treinklasse heeft op de mate waarin de student zich gezond en lekker voelt en wat voor studieresultaten zij behalen.

De belangrijkste resultaten:

Studieresultaten hoger onder eerste klasse reizende studenten

Studenten die hun treinreis hebben doorgebracht in de eerste klasse, scoren aanzienlijk beter op het toetsmoment dan studenten die tweede klasse hebben gereisd.

Studenten in eerste klasse hebben minder last van de algehele malaise treinreizen

Uit het onderzoek is gebleken dat studenten die lange trajecten hebben gereisd veel minder last hadden van een algehele malaise, dan de studenten die in de tweede klasse lange trajecten hebben gereisd. Onder algehele malaise verstaan we pijn in de rug, billen en voeten. Ook kwamen slapende handen en voeten aanzienlijk vaker voor bij mensen in de tweede klasse dan mensen in de eerste klasse.

Aanleiding

Het aantal treinreizigers blijft jaarlijks toenemen. Vooral in de ochtend en namiddag is het op sommige trajecten heel erg druk en soms niet uit te houden. Regelmatig komt het voor dat treinreizigers geen plek hebben om te zitten. Ook komt het vaak voor dat mensen niet eens een fatsoenlijke plek kunnen bemachtigen om de reis staand door te brengen. Ondanks dat de NS op dit moment overzichtelijk aangeeft op de website en applicatie hoe druk het op de verschillende trajecten is (zie afbeeldingen 1 en 2), neemt de drukte nog niet echt af op de genoemde dagdelen.



Fig.1: een drukbezette trein als afgebeeld op de website ns.nl

Fig.2: een niet drukbezette trein als afgebeeld op de website ns.nl

De grote groep treinreizigers

Om dit 'drukke treinen' probleem verder te onderzoeken, heeft de LSVb onderzoek gedaan onder een grote groep mensen die regelmatig gebruik maken van de trein: de Nederlandse student. De LSVb denkt een goede oplossing te hebben gevonden voor het 'drukke treinen' probleem, wat naar verwachting ook positieve effecten teweeg kan brengen voor de studieresultaten en het welzijn van studerend Nederland. Tevens biedt dit onderzoek mogelijk oplossingen om de drukte in de trein evenredig te verdelen over de coupés.

Gezondheid en studieresultaten

De gezondheid van studenten blijkt bij te dragen aan het behalen van goede studieresultaten. Een gezonde levensstijl hanteren kan onder andere door goed te letten op het eet- en drinkgebruik. Daarnaast kan lichaamsbeweging ook zorgen voor een goede gezondheid. Wat

vaak vergeten wordt, is dat een comfortabele reis van een naar de studieplek ook kan bijdragen aan het gezonder en beter algehele staat van de student.

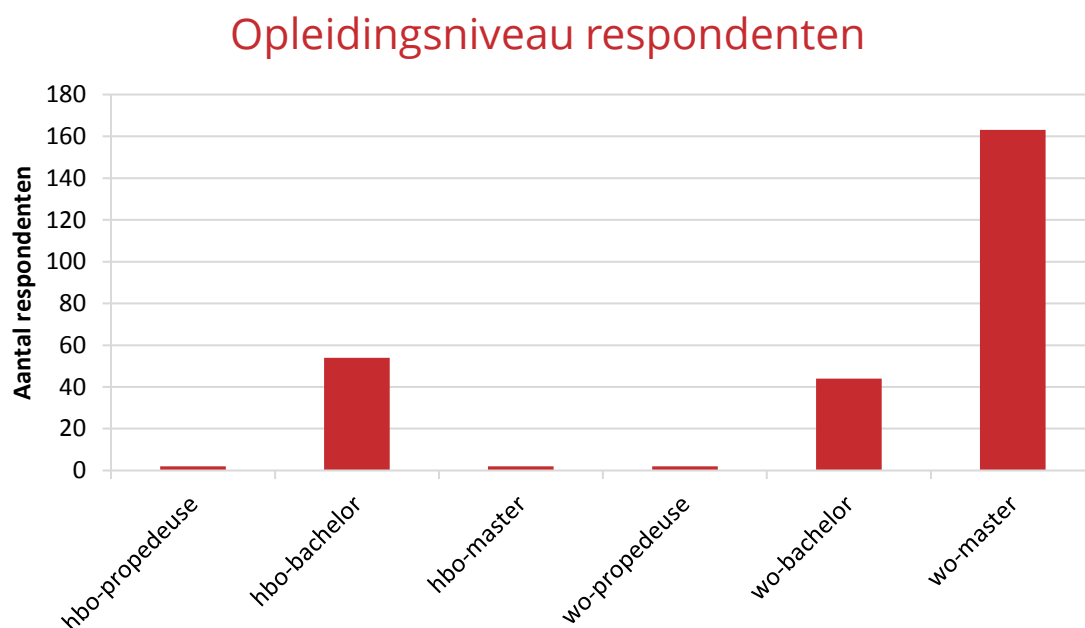
Onderzoeksoptzet

De Landelijke Studentenvakbond heeft onlangs een pilot uitgevoerd onder 254 studenten in Nederland. Twee groepen studenten hebben een week lang in de twee verschillende treinklassen (te weten, eerste en tweede treinklasse) gereisd. Om de gezondheid van de studenten te meten, is er een vragenlijst afgenomen waarbij de variabele 'gezondheid' is gemeten middels 15 vragen op een 7-punts Likertschaal.

Om het studieresultaat onder deze treinomstandigheden te toetsen, hebben de respondenten die deelnamen aan het onderzoek aan het eind van de week een algemeen tentamen moeten afleggen. De resultaten daarvan vindt u hieronder.

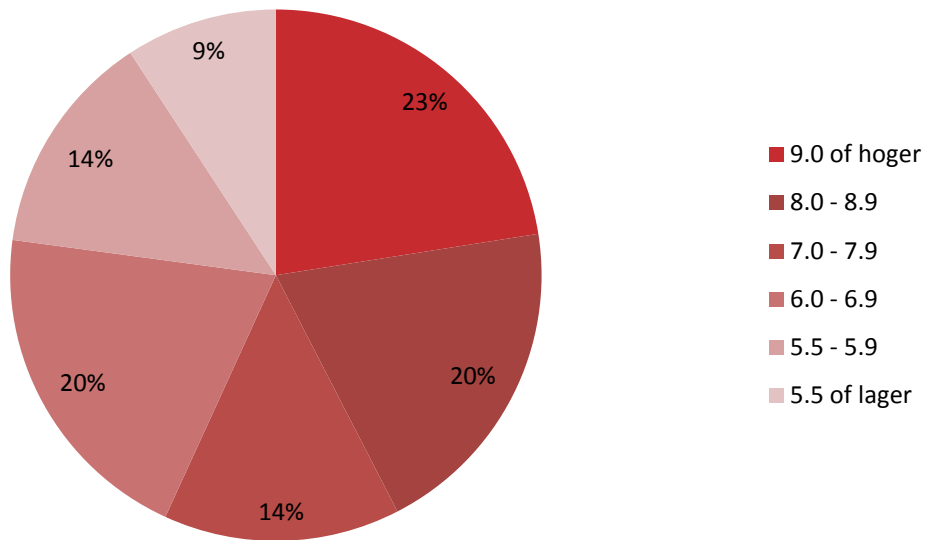
Opleiding

Verschillende soorten studenten hebben deelgenomen aan het onderzoek

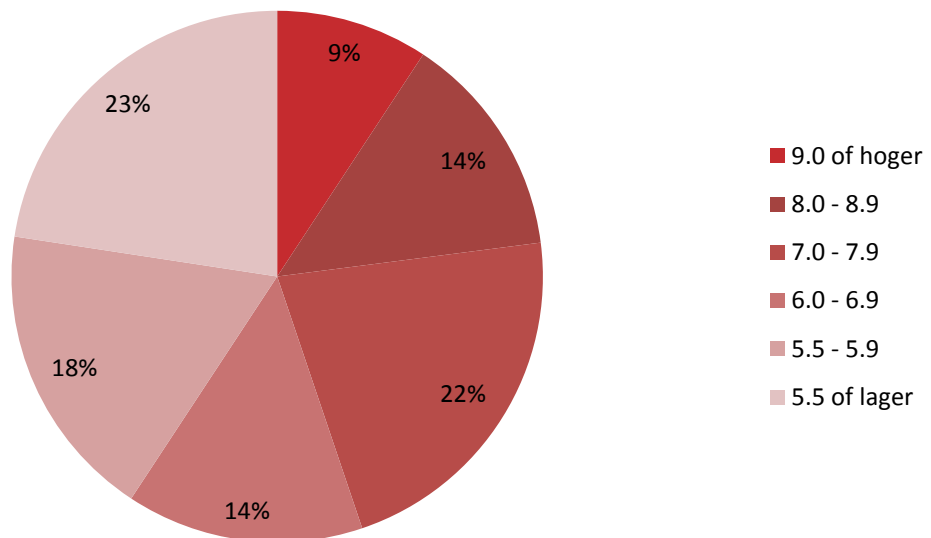


Inzicht aantal respondenten en opleidingsniveau.

Eerste klasse reizende studenten



Tweede klasse reizende studenten



Resultaten algemeen tentamen

Resultaten en conclusie

Uit onderzoek van de Landelijke Studentenvakbond is gebleken dat het vermijden van de drukke treincoupés effect heeft op het welzijn van de student en bij kan dragen aan hogere studieresultaten.

Studenten in de tweede klasse hebben een hogere bloeddruk dan eerste klasse reizende studenten

Uit de gezondheidsvragenlijst is gebleken dat studenten zich beter voelen na een week reizen in de eerste klasse vergeleken met het reizen in de tweede klasse. Ze zitten lekkerder in hun vel, voelen zich meer uitgerust en hebben (zo is gebleken uit de bloeddrukmeting) een aanzienlijk lagere bloeddruk dan de tweede klasse reizigers.

Studenten in eerste klasse hebben minder last van de algehele malaise treinreizen

Uit het onderzoek is ook gebleken dat studenten die lange trajecten hebben gereisd veel minder last hadden van een algehele malaise, dan de studenten die in de tweede klasse lange trajecten hebben gereisd. Onder algehele malaise verstaan we pijn in de rug, billen en voeten. Tweede klasse studenten hebben meer gezondheidsklachten vergeleken met de groep die in de eerste klasse hebben gereisd. Ook kwamen slapende handen en voeten aanzienlijk vaker voor bij mensen in de tweede klasse dan mensen in de eerste klasse. Dit is mogelijk te verklaren door een opgepropte zithouding die de studenten in de tweede klasse soms aannemen.

Studenten in eerste klasse behalen hogere studieresultaten

Uit de tentamenuitkomsten is gebleken dat studenten die die week eerste klasse reisden, aanzienlijk hoger scoorden op het tentamen dan de tweede klasse reizigers. Dit resultaat is mogelijk te verklaren door de rust die zij ondervonden in de eerste klasse. Een andere mogelijke verklaring is de extra mogelijkheid tot studeren die deze studenten hebben gehad in de eerste klasse (mogelijkheid tot stroom en ruimere zit/werkplekken).

Conclusie

De LSVb heeft deze resultaten vertaald naar concrete verbeterpunten. Deze verbeterpunten moeten worden doorgevoerd in het belang van studerend Nederland. Daarbij kan ook worden bijgedragen aan het grotere geheel: de gezondheid en het welzijn van Nederland en hogere studieresultaten onder Nederlandse studenten.

De LSVb stelt het volgende voor:

- Studenten moeten voortaan reizen in de eerste klasse i.p.v. de tweede klasse om zodoende de drukte in de trein spitsuren evenredig te verdelen over de gehele trein.
- Studenten moeten voortaan reizen in de eerste klasse om zodoende betere studieresultaten te behalen.
- Studenten moeten voortaan reizen in de eerste klasse om gezondheidsklachten (zoals een hoge bloeddruk en pijn in de rug, billen en voeten) in te perken.

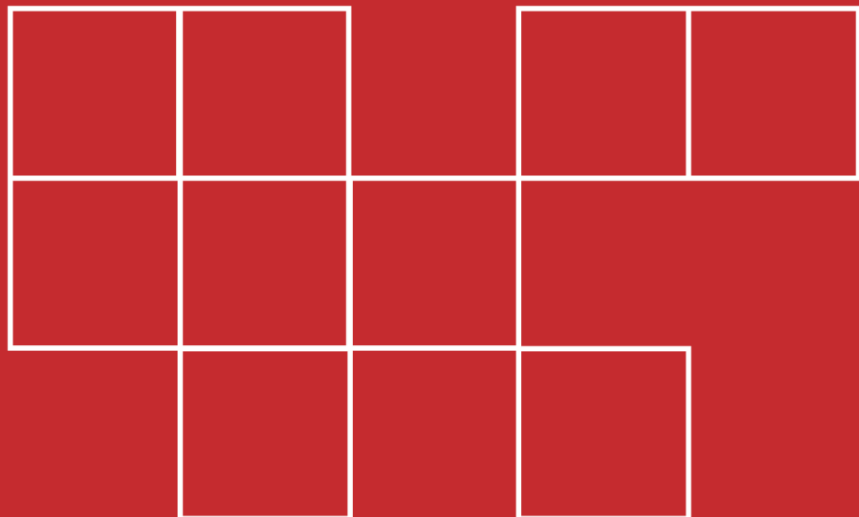
Bijlagen

Literatuur

Broekaer, P.J.H.M. ten, et al. (1839) *Den eerschten trein ende zijn effecten op den welstudeerbaarheid 's Hollandsch' academisch trots*. Den Haag: Publicator Maior

Bolsjewarend, L.S.V. (2003). *Het summier en beknopt weergeven van een onderzoek: een praktijkstudie*. Amsterdam: Loom Bemma Uitgevers

Eikwoud, J.V. (2001). *Rapportage: waar is het door het afschaffen van de studiefinanciering beloofde geld precies gebleven?* Utrecht: Omnis Fasces Publishers



Postadres:

Postbus 1335
3500 BH Utrecht

Bezoekadres:

Drieharingstraat 6
3511 BJ Utrecht

Contactgegevens:

030 231 6464
Lsvb@lsvb.nl